

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 15.05.26

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда                               | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|--|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|  |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| <b>Бесплатное горячее питание (1-4 классы)</b>   |            |        |             |              |                    |              |
| Младшие  |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак  |            |        |             |              |                    |              |
| Салат "Пёстрый"                                  | 60         |        |             |              |                    | 73,16        |
| Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.) | 75/15      |        |             |              |                    | 223,59       |
| Пюре картофельное                                | 150        |        |             |              |                    | 145,93       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов        | 200        |        |             |              |                    | 79,92        |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                    |            | 77,76  |             | 77,76        |                    | 593,79       |
| <b>Льготное питание 1-4класс</b>                 |            |        |             |              |                    |              |
| Младшие  |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак  |            |        |             |              |                    |              |
| Салат "Пёстрый"                                  | 60         |        |             |              |                    | 73,16        |
| Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.) | 75/15      |        |             |              |                    | 223,59       |
| Пюре картофельное                                | 150        |        |             |              |                    | 145,93       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов        | 200        |        |             |              |                    | 79,92        |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                     |            |        |             |              |                    |              |
| Суп "Гречишное зернышко" с цыпл                  | 250/25     |        |             |              |                    | 162,05       |
| Чай "Витаминный" полусладкий                     | 200        |        |             |              |                    | 74,47        |
| Хлеб "Дарницкий"                                 | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                    |            | 134,06 |             | 134,06       |                    | 975,99       |
| <b>Льготное питание 5-11класс</b>                |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие  |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак  |            |        |             |              |                    |              |
| Салат "Пёстрый"                                  | 100        |        |             |              |                    | 121,92       |
| Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.) | 75/25      |        |             |              |                    | 223,6        |
| Пюре картофельное                                | 180        |        |             |              |                    | 175,11       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов        | 200        |        |             |              |                    | 79,92        |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                     |            |        |             |              |                    |              |
| Суп "Гречишное зернышко" с цыпл                  | 250/25     |        |             |              |                    | 162,05       |
| Чай "Витаминный" полусладкий                     | 200        |        |             |              |                    | 74,47        |
| Хлеб "Дарницкий"                                 | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                    |            | 136,10 |             | 136,10       |                    | 1 053,94     |
| <b>Питание для детей из многодетных семей</b>    |            |        |             |              |                    |              |
| Субсидия   |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак  |            |        |             |              |                    |              |
| Салат "Пёстрый"                                  | 100        |        |             |              |                    | 121,92       |
| Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.) | 75/25      |        |             |              |                    | 223,6        |
| Пюре картофельное                                | 180        |        |             |              |                    | 175,11       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов        | 200        |        |             |              |                    | 79,92        |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                    |            | 92,24  |             | 92,24        |                    | 671,74       |
| <b>Завтрак+доп.пит</b>                           |            |        |             |              |                    |              |
| Младшие  |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак  |            |        |             |              |                    |              |
| Салат "Пёстрый"                                  | 60         |        |             |              |                    | 73,16        |
| Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.) | 75/15      |        |             |              |                    | 223,59       |

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 15.05.26

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда                               | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|--|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|  |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Пюре картофельное                                | 150        |        |             |              |                    | 145,93       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов        | 200        |        |             |              |                    | 79,92        |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                     |            |        |             |              |                    |              |
| Суп "Гречишное зернышко" с цыпл                  | 250/25     |        |             |              |                    | 162,05       |
| Чай "Витаминный" полусладкий                     | 200        |        |             |              |                    | 74,47        |
| Хлеб "Дарницкий"                                 | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                    |            | 134,06 |             | 77,76        | 56,3               | 975,99       |
| Одноразовое питание                              |            |        |             |              |                    |              |
| Субсидия   |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак  |            |        |             |              |                    |              |
| Каша ячневая вязкая                              | 120        |        |             |              |                    | 108,43       |
| Чай полусладкий                                  | 180        |        |             |              |                    | 19,35        |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                    |            | 10,70  |             | 10,70        |                    | 198,97       |
| Одноразовое питание                              |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие  |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак  |            |        |             |              |                    |              |
| Салат "Пёстрый"                                  | 100        |        |             |              |                    | 121,92       |
| Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.) | 75/25      |        |             |              |                    | 223,6        |
| Пюре картофельное                                | 180        |        |             |              |                    | 175,11       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов        | 200        |        |             |              |                    | 79,92        |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                    |            | 92,24  |             | 10,70        | 81,54              | 671,74       |
| Дополнительное питание                           |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие  |            |        |             |              |                    |              |
| Суп "Гречишное зернышко" с цыпл                  | 250/25     |        |             |              |                    | 162,05       |
| Чай "Витаминный" полусладкий                     | 200        |        |             |              |                    | 74,47        |
| Хлеб "Дарницкий"                                 | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                    |            | 43,86  |             |              | 43,86              | 382,2        |
| Работники  |            |        |             |              |                    |              |
| Каша ячневая вязкая                              | 160,2      | 6,31   |             |              |                    | 144,77       |
| Чай полусладкий                                  | 180        | 0,99   |             |              |                    | 19,35        |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/30       | 3,40   |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                    |            | 10,70  |             |              |                    | 235,31       |

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 15.05.26

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда                        | Вес порции | Цена  | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|---|------------|-------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|   |            |       | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Дополнительно                             |            |       |             |              |                    |              |
| Салат из свеклы отварной                  | 100        | 7,02  |             |              |                    | 108,34       |
| Салат из соленых огурцов                  | 100        | 15,28 |             |              |                    | 68,98        |
| Салат "Капуста квашеная" (б/лука)         | 100        | 12,16 |             |              |                    | 91,33        |
| Сок фруктовый разливной                   | 200        | 11,00 |             |              |                    | 84,8         |
| Коржик "Домашний" 0,037                   | 37         | 20,00 |             |              |                    | 211,19       |
| Пирожное "Медовик " 0,070                 | 70         | 29,00 |             |              |                    | 227,72       |
| Пирожное "Кокосовый рожок" 0,070          | 70         | 27,00 |             |              |                    | 208,84       |
| Пирожное "Рио" 0,070                      | 70         | 33,00 |             |              |                    | 323,83       |
| Пирожное "Инь и ян" 0,040                 | 40         | 24,00 |             |              |                    | 138,77       |
| Пирожное "Кленовый лист" 0,050            | 50         | 21,00 |             |              |                    | 205,9        |
| Чай с сахаром                             | 200        | 1,97  |             |              |                    | 61,42        |
| Суп "Гречишное зернышко" с цыпл           | 275        | 24,03 |             |              |                    | 162,05       |
| Суп "Гречишное зернышко"                  | 250        | 15,32 |             |              |                    | 101,25       |
| Салат "Пёстрый"                           | 100        | 11,14 |             |              |                    | 121,92       |
| Зразы "Любимые" с сыром с маслом          | 80         | 47,08 |             |              |                    | 256,7        |
| Пюре картофельное                         | 180        | 25,53 |             |              |                    | 175,11       |
| Каша ячневая вязкая                       | 180        | 7,09  |             |              |                    | 162,65       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200        | 2,71  |             |              |                    | 79,92        |
| Хлеб "Рябинushка"                         | 30         | 3,40  |             |              |                    | 71,19        |